

きてみてナース みてなース

市立福知山市民病院

所在地
620-8505
京都府福知山市厚中町231番地
TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181
ホームページ: <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

～一度私たちの病院に来てみませんか？～ **創刊号** 発行日:平成20年11月17日

一泊研修～新人と先輩の親睦～

★新人とプリセプターさんとの一泊研修では、他の病棟の新人、プリセプターさんとグループワークを行いました。

お互いの意見を**交換**する中で、先輩の考えや意見は、自分にはないものだったので、とても勉強になりました。

また、**陶芸体験**も行い、楽しく過ごすことができ、リフレッシュすることができました。



陶芸中♪

★一泊研修では、職場でのプリセプターとプリセプティーの関係とは違い、意外な一面をみることができ、またなかなか集まることのできない新人同士の**交流**の場でもあり楽しく学ぶことができました。

そして、グループワークだけでなく**陶芸**や**食事**を通して楽しいひとときを過ごすこともできました。

7階病棟紹介～お食事会～

★9月29日に7階病棟でお食事会をしました♪

参加メンバーは7階病棟医長の蔵本Dr、耳鼻科の西尾Dr、椋代Dr、眼科の稲葉Dr(子どもさん付)、7階病棟の西村師長、上田副師長、看護師13人。今回は病院の近くの「華寿司」で**魚料理**をみんなで堪能しました。魚料理だったので魚の骨をとるのにみんな集中して、無口になる場面もありましたが、終始盛り上がりてました。**2次会**

は喫茶店にてコーヒーで一服。**満腹**でみんな**満足**のお食事会でした♪

ちなみに7階病棟は主に眼科、耳鼻科中心ですが混合病棟で内科、外科など色々な疾患の患者様が入院されています。色々な疾患が見れて勉強になりますよ。



お食事会にて

私のリフレッシュ～旅行編～

★夏休み3日を利用して学生時代の友達と2泊3日でディズニーランドへ行ってきました。看護師の**特権**はやっぱり**平日**に旅行ができることですよ！(笑)

1日目はディズニーシーへ♪2時に到着し、10時の閉園までアトラクションを9個楽しめました。学生の頃と同じテンションで楽しんで、絶叫してかなり**ストレス発散**できました。おすすめは夜に乗るセンター・オブ・ジ・アースです！夜景が**最高☆**

2日目はディズニーランドへ♪開園～閉園まで遊べました。アトラクションはたくさん乗って覚えてないくらいです。(笑)ここでも絶叫系で叫んで**ストレス発散**。まだハロウィンではありませんでしたが、ランドの中はすっかりハロウィンに模様替えしてました。おすすめはスペースマウンテンです。スピード感がたまりません！

3日目はゆっくり買い物をして**満喫**しました。(2年目ナースより)



ディズニーランドにて

院内探検隊



1F:受付

玄関入ってすぐ**左手**にあります。**キレイ**なお姉様方が受付してくださいます。



1F→2F:キラキラエレベーター

玄関入って**真正面**にあります。当病院の自慢の**ステンドグラス**のエレベーターがあります。**キラキラ**で**エレガンス**です♪



1F:カフェテリア

玄関入ってすぐ**右手**です。お茶やコーヒーが飲めます。**グランドピアノ**もあります。明るくていい雰囲気ですよ。ひと息どうぞ。