

# きてみてナース みてなース

## 市立福知山市民病院

所在地

620-8505

京都府福知山市厚中町231番地

TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181

ホームページ: <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

第11号 発行日:平成23年5月20日

### ★新人さんの成長日記～只今奮闘中～★

(1年間を終えての感想)

☆働き出してとてもあわただしい1年間でした。

たくさんの方々のスタッフの方々に支えられて1年間働くことが出来ました。まだまだ分からないことがたくさんありますが、日々学習し、2年目も頑張っていきたいと思えます。

☆1年間を振り返ると、あっという間に過ぎたように感じます。今まで出来なかったような事が出来るようになってきて少しは成長できたかな？と思えます。2年目も頑張りたいと思えます。

☆普通に毎日楽しいです。

☆自分の知識のなさに毎日うんざりだったけれども先輩ナースに勉強方法など丁寧に教えていただいて1年間経ちました。まだまだ処置や疾患のことで分からないことがたくさんあります。積極的に処置につくようにして2年目も自己学習を続けていこうと思えます。

☆トラブルがないときは落ち着いてラウンド出来るようになりました。自分なりにその日の計画を立ててラウンドしています。

☆「経験したことのあること」は自分で出来るようになりました。少し自信ができました。

☆「何が分からないか」が分かるようになりました。1年前は「何が分からないか」ということも分からず、質問や相談も出来ませんでした。

☆患者さんと家族の関わりを見て私も自分の家族を大切にしたいと思えました。

☆病棟内に苦手な先輩がいて相談しにくいことがありました。注意や指摘をされたら以前は気分が沈んでしまいましたが、最近は貴重なアドバイスとして前向きに受け止め、いやな気分にならなくなりました。

☆以前は先輩に「大丈夫？」と聞かれても「大丈夫です」としか答える事が出来ませんでした。「何が出来ていない」、「何が分からない」、「何を手伝ってもらいたい」ということを伝える事が出来ませんでした。

最近では落ち着いて説明することが出来るようになり、仕事の全体像を見ることが出来るようになったと思えます。

☆疾患や治療、処置など覚えることが多く大変だったけれど、多くの知識が身につきました。受持ちを持つことで1人の患者様との関わりをしっかりと持つ事が出来るようになりました。

(指導者より)

OJT評価や看護観など学習の日々の連続であり大変だったと思うけどとても頑張っていました。

患者さんや家族の思いを傾聴出来るようになりました。

### ★ちょっと福利厚生のお話でも★

「市立福知山市民病院の福利厚生って、どんな感じなんだろう、、、。公務員だし良いのかな～」と思われる方が多いと思うので、ここで簡単に説明させていただきます。

福利厚生とは、健康保険や年金等の法で定められたものと祝金やレクリエーション等の会社独自のものがあります。

法で定められたものは、公務員ですので、共済組合の健康保険と年金等になります。

市立福知山市民病院には院内に24時間体制の保育園があり、夜間でも子供を預けることが出来ます。

あと、病院には、単身看護師専用の快適な宿舎もあります。

他にも書きたいことがたくさんありますが、ここで筆を置かせていただきます。

