

# きてみてなへす みてなへす

## 市立福知山市民病院

所在地  
620-8505  
京都府福知山市厚中町231番地  
TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181  
ホームページ: <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

～一度私たちの病院に来てみませんか?～

第12号 発行日:平成23年7月20日

### ★新人さんの声～只今奮闘中～★

#### (仕事をする中で悩んでいる事)

☆夜勤中の生活リズムをつける事が大変です。  
☆受持ち患者の全ての業務を自分で行おうとして他のスタッフに助けを求める事ができず自分で抱え込んでしまいます。  
☆プライベートは持ち込まないようにしていますが、オン・オフの切り替えがうまく出来ません。  
☆仕事が効率よくこなせなくて、よく注意されています。  
なかなか上達出来ずお叱りの日々…

#### (自分なりに工夫している事)

☆当たり前の事ですがメモ帳を作って、教えてもらった事や重要なポイントなどを記入しています。  
☆緊張しやすい性格なので落ち着くように努めています。  
☆「しんどいのは他の人も同じ」と考えて前向きに考えるようにしています。  
☆日々出来た事を見つけて自分を褒めるようにしています。  
☆連休は実家に帰り仕事の事を忘れるようにしています。  
☆思いっきり飲んでしゃべって食べてストレスを発散するようにしています。

#### (働き始めて意外だった事)

☆日勤してから深夜に勤務があることです。  
☆意外に休みが多いことです。(4週8休)  
☆新人に対しての教育体制がしっかり出来ていて先輩達がとても熱心です。がその分プレッシャーや負担は大きいです。

#### (今後の抱負について)

☆5年間は勤務します。  
☆無遅刻無欠勤で頑張ります。  
☆心が折れないようにします。



☆早く仕事に慣れるように頑張ります。  
☆自分の無理のないように焦らずマイペースで頑張ります。

### ★感染管理認定看護師とは★

患者さんはもちろんその患者さんを支えているご家族、そして病院職員、委託業者など病院に関わる全ての人々を感染から守ることが感染管理です。

病院の中で感染対策が不要な部署はありません。

感染防止のために院内の様々な部署で、様々な職種の方々に協力していただき感染症対策を行う看護師の事を感染管理認定看護師といいます。

フローレンスナイチンゲールは「病院は決して患者に害を与えてはならない。全ての看護師に共通するただ一つの職務といえば感染防止に尽きる」という言葉を残しています。

患者さんが安心して治療に専念出来るように「感染管理」を推進し、安全な療養環境を提供出来るよう努力することで、全ての患者さんに寄り添う看護を提供していきます。



### ★寮の紹介★

福知山駅から徒歩5分のところにあり便利ですよ!



全40部屋  
1K  
39.70㎡  
(約24帖:キッチン・バス  
ルーム等含む)  
家賃18,000円  
女性専用  
(男性は相談に応じます)

### ★おしらせ★

「看護職 病院説明会」の案内

場所:市民病院2階 第1会議室

日時:平成23年8月8日(月)

午前10時から

受付期限:平成23年8月1日(月)17時00分

申込先:市立福知山市民病院 総務課 庶務係  
(TEL 0773-22-2101)