

きてみてなへす みてなへす

市立福知山市民病院

所在地
620-8505
京都府福知山市厚中町231番地
TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181
ホームページ: <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

～一度私たちの病院に来てみませんか？～ **第5号** 発行日:平成21年10月29日

★一日研修にて・・・★

◆新人看護師のリフレッシュ研修がありました◆

Q 「リフレッシュ研修で、**思い出**になったこと・**心に残ったこと**を教えてください」

A1 久しぶりに違う病棟の**同期と会えて**情報交換ができ、よい刺激になりました♪リフレッシュできました☆

A2 リフレッシュ研修では、同期と久しぶりに**ゆっくり**と話すことができ、悩んでいることも同じだと思い、いろいろ話せた事で気持ちもリフレッシュすることができたと思います♪

各病棟の**紹介**はそれぞれに**個性**が出ていて**楽しく**見ることができたし、普段どんな階なのかと分からない回復期病棟や手術室のことまで発表があって**知る良い機会**になったと思います☆

自分で**体験**できることもあったので、**良い思い出**になりました♪

A3 やっぱ**病棟紹介**のことを良くおぼえています☆手が込んでるところは**とことん**込んで、病棟の**色**が出てののかなと思いました♪

また、どんな**病棟**（部署）なのかという本題も分かりやすく聞けたかな、と思いました☆



パン作り中♪♪



みんなで記念撮影♪

院内探検隊



2F:看護部長室

看護部長室です♪右が部長、左が副部長です☆時には厳しく、時にはやさしく、魅力あふれる方々です♪

★福知山市ってどんなところ？★

去年**リニューアル**された福知山駅★南口と北口に分かれていて、それぞれ**広く**とってとってもきれいです。駅内には今年の8月から**ミスタードーナツ**が出来ました♪餃子の**〇将**もありますよ。食べるころ満載です。電車は道路の上を走っています！



福知山駅北口♪

でも、改札はまだ**自動**ではないんです>.<;**駅員さん**が立っている改札口は、趣きがあって**素敵**です。(笑)まだまだ**改造中**の福知山駅★是非見に来てください！！



ミスタードーナツ！？

福知山市民病院からも見える音無瀬橋★夏には**花火**がばっちり鑑賞できるんです。この橋の下を通っているのが**由良川**♪。由良川といえばアユの



音無瀬橋♪



有人改札口！！

漁業で有名です。皆さん釣りは好きですか？見晴らしも**抜群**で癒されます。是非見に来てください！

★夜勤・・・！！★～こんなことがありました～

若手看護師の夜勤での思い出・・・

夜勤の終わりは、**ハイテンション**♪

1年目は緊張して、夜勤では眠れなかった・・・あと、**お化け**が出そうで怖かったの★今は平気♪

1年目の時は、ラウンドに**時間が掛かりすぎて**、そのまま次のラウンドに行ったりしたら、先輩から「いいから一度詰所に戻ってきなさい」と呼び出されてしまった、、、今は**効率よく**やっています。。。深夜勤務の朝に外の天気を見るのが深夜をされていて一番**好きな瞬間**です♪

空いている時間に**交互に休憩**に入りますが、ポンプが何台も付いている患者さんがいたりして**気になって眠た**くならない☆

新人の時、初夜勤で、巡視中に自分の持っている電気が廊下の端や暗い部屋の窓に光が反射して**ビックリ**したことがある☆

暗い部屋の中、患者さんが**ベッドに座って**起きていて**びっくり**した。。。

夜食はきつと**太る**と思ってたけど、そこまで**体重増加**はないなあ♪

夜勤が終わって外(晴れの日)に出るとまぶしくて**目**があげられない☆

朝6～7時に眠気の**ピーク**がきて、目を閉じて**寝て**しまったことがある☆

患者さんの朝ごはんが**すごく美味**しそうでうらやまくなる♪

自分のチームの患者さんの事は、自分で全員を見ないといけないから**責任重大**でいつも緊張する★