



### 市立福知山市民病院

所在地 620-8505  
京都府福知山市厚中町231番地  
TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181  
ホームページ: <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

第8号 発行日:平成22年7月7日

## ★新人さんの成長日記～只今奮闘中～★

### 働き始めのほやほや感想

教えてもらったことができなかった時にできない自分が悔しかった>\_<

チーム会(反省会)をしてもらうことによって自分のことを大切にしてくれていると感じた

憧れのナース服を着ることができた

入職して3ヶ月経ちますが、まだまだわからないことが多い毎日です。先輩方に指導してもらいながら、一つずつ焦らずに知識を深めていけるよう毎日頑張っています

学生の時と違って患者さんと関わる時間が少ないですが、責任をもって患者さんのケア・薬剤投与・処置を行う必要があるため、とても緊張感が大きかったです。また、生命の危機に瀕している患者さんの家族の対応に困ることがありました。今後どのように関わっていくべきかを様々な患者さんを受け持つことで考えていきたいです。実際の業務に関しましては、申し送りが難しいと実感しています。申し送り前に、次の勤務帯のスタッフに分かりやすく伝えるように、いつも流れを紙に書いていますが、指摘を受けることが多いです。早く申し送りができるようになりたいです。その為にも、疾患・現在行われている治療の理解に努めたいです

## ★5階病棟紹介★

5階病棟は整形外科、泌尿器科、形成外科、皮膚科、腎臓内科の病棟です。

整形外科では大腿骨頸部骨折、大腿骨転子部骨折、腰椎圧迫骨折などの患者様が入院されています。泌尿器科では膀胱癌、腎不全が多いです。毎日、手術、処置があり、体力勝負です。適宜、先生や薬剤師、研修に参加した看護師による勉強会も行っています。

毎日カンファレンスを行い、患者様の情報をチームで共有しています。先輩方も優しく、時に厳しく指導してくださり、日々勉強になります。とても楽しい病棟です★



ふれあい中★

## ★おしらせ★

### 「助産師看護師 病院説明会」の案内

場所:市民病院2階第一会議室  
日時:平成22年8月9日(月)  
午後1時から  
受付期限:平成22年8月6日(金)17時00分  
申込先:市立福知山市民病院 総務課 庶務係  
(TEL 0773-22-2101)

4月に新人さんが来られて、はや3カ月が経過しました。夜勤も始まり、先輩看護師に指導してもらいながら、日々頑張っています！！今日は、心電図(12誘導)をとる練習をしています(T\_T)『覚えられな～い』と叫びながらも、一生懸命声に出して一つ一つ電極を貼っていきます…。何度も練習して、波形もバッチリ☆先輩看護師も、できるまで付き合ってくれますよ♪あとは、新人同士で採血の練習をしたりなど、毎日奮闘しています。こうして、皆たくましくなっています(>\_<)

ガンバレ～！！

あ・き・み・ち・ゃん…  
(赤・黄・緑・茶・黒・紫)



頑張れ新人さん！！～先輩ナースより～

ある日の日勤終了時、いつもの如く1日の振り返りをしていたときに「今、何か困っていることはある？」との質問に対してAさんがボツリと一言。「申し送りの仕方がわかりません。自分の申し送りは長くなってしまおうとよく注意を受ける」とのこと。確かに、申し送りの時間は短縮していこうといった方向性になってきています。

でも、最初って本当に何をポイントにして申し送りをすればいいのかわからないところなんです。

3年目となる今も若干長くなってしまっている私。2年前にも同じ様なことを注意されていたあと、Aさんのその言葉をきいて振り返りました。

そこで私も2年前に先輩から言われた言葉をまるまる真似してアドバイス。「申し送りが上手いと思う00先輩か00先輩の申し送りを聞いてみたいと思います。また、初めは何がポイントか難しいから今日1日受け持った患者さんのポイントを自分で申し送り前にまとめて紙に書いてみるとういのは？」次の日からそれを実行されていたAさん。素直ですね^\_^

## ★6階北病棟歓迎会★

5月に6北病棟新人歓迎会がありました。新人さんは病棟に来て1ヶ月経過していたということもあり、なんとなく病棟スタッフの雰囲気をつかみながら参加することができたのではないかと思います。今回は循環器・血液内科Dr、研修医、病棟看護師と多くの人が参加しとてもにぎやかで楽しい場でした。

普段、聞けないような話を聞いたり、色々な人と交流を持って、とても盛り上がりました★



歓迎会★